



Fun parenting bookshelf

こそだての本棚

バックナンバーはこちら▼
 APR.
 ISSUE
 #01



魔法のことば
 「SPELL」



イギリスの自閉症協会の基本理念「SPELL」

イギリスの自閉症協会の基本理念はその頭文字をとって「SPELL」と言われています。S=structure (構造化) (具体的かつ明確に、いつまでに、何を、どうするか、終わったたらどうするのか等を提示、視覚的なスケジュール等の提示等、先を予測できにくい特性を持つ人が、「安心できる環境」を作ろうという考え方。

P=positibe approach (肯定的な対応) は、成功体験を多く積ませ、自尊心を高めていくこと。ことばがけも否定形ではなく、肯定的に(たとえば「走らない」ではなく「歩きます」) 伝えていく。

E=empathy (共感) は、相手の特性の理解に努め、尊重すること。

L=low arousal (刺激を少なく) は、生活環境で不必要な興奮、ストレスの要因とならないよう配慮ある対応を行う。

最後のL=links (連携) は、家族、関係者、施設、地域等、幅広い連携や協力を大切にしよう。ということ。

この理念を読んだ時、自閉症スペクトラムの方だけでなく、子育てや仕事、人間関係にも大切なことだなと思いました。相手の特性や、不安を理解しながら、安心できる環境を作ろうとする、否定的なことばがけではなく、肯定的に伝えてあげること。1人でやろうとせずに、連携し、周りの協力を仰ぎながら、実行していくこと等、すべてのことが、子育てや仕事、人間関係においても大切なことです。

1つの学びでも、生活や人生に置き換えながら学んでみると、他のことにも応用できるようなこともよくあります。子育ての本に、仕事につながる教えが書かれている場合もあります。たった1冊の本でも自分の生活や人生に置き換えながら、読むと何倍も役立つ本になったりします。

ちなみに「魔法をかける」ことを英語で、cast a **spell** on you (君に魔法をかける) と言います。「SPELL」の理念は、自閉症スペクトラムの方々だけではなく、子育てや人生を豊かにする「魔法のことば」なのかもしれません。

本誌発刊の経緯

「園長先生は子育ての達人でしょ？」なんて言われる時もありますが、そんなことは全くありません。私自身子育て真っ最中で、悩むこともあります。でも、仕事柄、たくさん本は読むので、本の中の知恵をお借りすると、スムーズに解決することがたくさんあります。

1人の頭の中で考えると難しいことも、すごい人たちの頭の中をお借りすると、スッと腑に落ちて理解することができたりします。

せっかく、たくさん本を読ませていただいているので、良い本はおへその保護者様や、子育て中の皆様に参考になればいいなと思本誌の形を思い付きました。不定期で各施設のエントランスに置いておきますので、気が向いたときに手に取っていただければ幸いです。

共に、楽しい子育てができれば嬉しいなと思います。いつもありがとうございます。ごぞいます。



今回の参考図書紹介

「療育が全部わかる本」
 著者 原哲也
 発行所 株式会社講談社